

Für danach.

Für dafür.

Für davor.



Burnout-Lotsen beraten ganzheitlich und systemisch

Burnout-Monitoring

- Stressmonitor
- Stresspilot/HRV-Messung
- Persönliches Gutachten

Burnout-Prävention

- Burnout-Präventions-Index für Fachkräftesicherung/Marketing
- Ausbildung Burnout-Sensoren
- Innerbetriebliche Fortbildung

- Unterstützung beim BEM/Hamburger Modell
- Nachsorge und Führung



Burnout-Begleitung

- Helpcamp als Gruppenbegleitung
- Einzelbegleitung
- Gesundheitsprogramm

Wiedereingliederung

Ihre Ansprechpartner

**In Thüringen:
Karla Pense
In Franken:
Dietmar Vetter**

**Karla Pense
BOHC 1100217
Tel. 03 61 6 01 28 72
Burnout-Helpcenter Erfurt
www.burnout-helpcenter.de
www.lach-dich-stark.de**

**Dietmar Vetter
BOHC 1100265
Tel. 0 95 43 44 28 53
Seminarium Salvia Hirschaid
www.burnout-lotsen.de
www.vetter-hirschaid.de**