



**Halbtags - Workshop im Freien**



# **Spiele ohne Material für Seminare, Treffen, Aktivpausen**

**am Sa, 17. Juni 10:00 – 15:00 Uhr**

**im Stadtpark, nahe Hauptbahnhof, 99084 Erfurt**

Spiele bereichern Veranstaltungen, Seminare, Weiterbildungen, Unterricht und auch Familienfeiern, Freundes- / Gruppentreffen, Sportfeste, Hoffeste, Erlebnistage, Ferienspiele etc.

Sie machen nicht nur jede Menge Spaß und verbinden alle kleinen und großen Mitwirkenden von 8 – 80 Jahren ganz leicht. - Sie trainieren ganz nebenbei unsere Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Reaktion, Konzentration, Erkennen, Begreifen, Zusammenfügen, Kooperation und stärken die Gesundheit.

Du lernst 12 -15 Spiele für Gruppen, die 5 – 10 min dauern kennen, plus schriftlicher Anleitung. Du brauchst dafür weder Material noch Vorbereitung. Einzig etwas Platz, willige Mitspieler und eigenes Ausprobieren.

**Frühbucherpreis 39 € (bei Anmeldung bis 2 Wochen vor dem Termin), danach 49 € / p.P.**

***Karla Pense ♦ Lach- & Resilienztrainerin, Zertifizierte Life Kinetik – Trainerin,  
Beraterin Ganzheitliche Stressbalance ♦ [www.lach-dich-stark.de](http://www.lach-dich-stark.de)***

**Verbindliche Anmeldung erbeten unter: Tel.: 0361 – 60 20 941 oder [kontakt@lach-dich-stark.de](mailto:kontakt@lach-dich-stark.de)**